



**Tegnforklaring**

- Skiløype
- Skiløype kjøres ved mye snø
- Lysløype
- Riksveg
- Fykesveg
- Veg
- Traktorveg
- Sti
- Høyspentledning
- Myr
- Innsjø, bekk
- Bekk
- Dyrket mark
- Tettbebyggelse
- Bygg
- Sportplass
- Høydekurve, 25m ekvidistanse

FYSAK har til hensikt å legge til dette for systematisk bruk av tilpasset fysisk aktivitet i forebyggende og helsefremmende arbeid. Fysisk aktivitet er den viktigste enkeltstående faktoren i forebyggende helsearbeid. Samtidig er fysisk aktivitet et enkelt og mangfoldig virkemiddel, som kan tilpasses alle typer målgrupper. Ved å utvikle tur-løypekart, ønsker vi å legge til rette for tilpassede fysiske aktivitetstilbud i lokalsamfunnet, ut fra lokale forhold og behov, og dermed øke omfanget av fysisk aktivitet i befolkningen. God tur.

Målestokk 1:30000.  
UTM sone 32, EUREF89 (WGS84).  
Kartet er utarbeidet av Elverum kommune 2007.